

# QUESTIONARIO

Il seguente questionario si propone di raccogliere informazioni sulle conoscenze, gli atteggiamenti e le opinioni nei confronti del disagio psichico.

Vi ricordiamo che le domande e le relative risposte *non* hanno un carattere valutativo e il questionario è *anonimo*. Le informazioni raccolte ci saranno d'aiuto per capire cosa pensano i giovani delle malattie mentali.

Vi invitiamo a fornire il vostro contributo e vi ringraziamo fin d'ora per il vostro feedback.

Buon lavoro!

## 1. Secondo le tue conoscenze, quali, tra le seguenti, sono malattie mentali?

- |                           |                             |                             |                                    |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| - Depressione             | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Attacchi di panico      | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Morbo di Hodgkin        | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - AIDS                    | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Schizofrenia            | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Sclerosi multipla       | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Fobia sociale           | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Cirrosi                 | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Alcolismo grave         | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Anoressia               | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Personalità antisociale | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |
| - Tossicodipendenza       | <input type="checkbox"/> si | <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> non lo so |

2. Qui di seguito sono elencate alcune frasi che si sentono dire circa le malattie mentali. Ti chiediamo di indicare fino a che punto sei o non sei d'accordo con ciascuna affermazione cerchiando uno dei cinque numeri posti vicino ad esse.

*Ad esempio, se sei in completo disaccordo cerchi il numero 1; se sei completamente d'accordo cerchi il numero 5. Se la tua posizione a riguardo è meno netta, cerchi uno dei numeri intermedi.*

- a) Le persone affette da alcune malattie mentali hanno una doppia personalità  
1  2  3  4  5
- b) Le persone affette da una malattia mentale sono più violente delle persone normali  
1  2  3  4  5
- c) Le malattie mentali sono contagiose  
1  2  3  4  5
- d) Le persone che soffrono di una malattia mentale grave non guariscono mai  
1  2  3  4  5
- e) Le persone affette da una malattia mentale sono in grado di studiare e/o lavorare  
1  2  3  4  5
- f) Le persone affette da una malattia mentale hanno un'intelligenza inferiore alla media

- g) Le persone affette da una malattia mentale sono particolarmente creative 1  2  3  4  5
- h) I malati mentali non dovrebbero essere isolati dalla società 1  2  3  4  5
- i) Non è necessario avere conoscenze specialistiche per entrare in relazione con chi è affetto da una malattia mentale 1  2  3  4  5
- j) Le malattie mentali si possono curare solo con i farmaci 1  2  3  4  5

**3. Cosa vuol dire secondo te essere in buona salute?**

- a) Essere in uno stato di completo benessere fisico, psicologico e sociale
- b) essere energici ed espansivi
- c) esser capaci di affrontare e gestire le proprie condizioni di malessere e/o benessere
- d) godere di sana e robusta costituzione

**4. Cos'è per te la follia?**

---

**5. Conosci la Legge 180 detta anche Legge Basaglia?**

- sì
- no

se sì, sai cosa ha regolamentato?

---



---

**6. Quali tra questi mezzi di contenzione ritieni che sia maggiormente limitante della libertà di una persona?**

Ti chiediamo di cerchiare uno dei cinque numeri posti accanto alle alternative

*Ad esempio, se pensi che sia per niente limitante cerchi il numero 1; se pensi che sia altamente limitante cerchi il numero 5. Se la tua posizione a riguardo è meno netta, cerchi uno dei numeri intermedi.*

- a) TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio)
- b) Elettroshock
- c) Farmaci
- d) Reclusione

1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>

7. Se tu manifestassi segni di sofferenza mentale, chiederesti aiuto?

- sì
- no

se sì, a chi ti rivolgeresti? *(non più di due risposte)*

- al medico di famiglia
- ad uno psichiatra
- ad un neurologo
- ad uno psicologo/psicoterapeuta
- ad un assistente sociale
- ad amici
- ai parenti/ alla famiglia
- ad un professore/ alla scuola
- ad un sacerdote/alla chiesa
- a siti internet dedicati

altro: \_\_\_\_\_

8) Hai mai sentito parlare di stigma?

- sì
- no

se sì, a quale di questi concetti lo associ?

- a) pregiudizio
- b) stereotipo
- c) discriminazione
- d) etichettamento
- e) tutte le precedenti
- d) nessuna delle precedenti

**Grazie per la collaborazione!**